現役大学生プロがツアーを席巻!

「日本ウェルネススポーツ大学」はプロ養成“虎の穴”?

シード選手6名含むプロ10名が在籍中

潜入取材!

ゴルフトゥデイ特派記者が

ウェルネスの強さの秘密を探る!【前編】



大学生プロやアマの活躍が目立つ昨今のツアー。
中でも躍進しているのは日本ウェルネススポーツ大学に在籍するプロたち。昨季も賞金1位の稲見萌寧を筆頭に男女合わせて6名のシード選手を送り出した。
強さの秘密を求めて同大ゴルフ部を訪ねた。

まずは日本ウェルネススポーツ大学正門、稲見選手の東京五輪「銀メダル」獲得を祝う垂れ幕の前でパシャ!

東新宿のゴルフトゥデイ編集部から茨城県利根町の日本ウェルネススポーツ大学キャンパスまでは常磐道・柏ICを経由してクルマで約1時間半。稲敷市のゴルフ部寮まではキャンパスから約45分の道のりだった。(都内からゴルフ部寮まで直接行く場合は、圏央道・稲敷IC経由で約1時間半)

撮影／圓岡紀夫　取材・文・構成／吉田宏昭



強さの秘密 1

プロに必要な基礎体力を養えるトレーニング環境

強さの秘密を探れ!
日本ウェルネススポーツ大学 ゴルフ部潜入ルポ

トレーニングルームや食堂を備えた立派な寮施設は稲敷市から貸与されている。



ようこそ! 日本ウェルネススポーツ大学ゴルフ部へ

にこやかに出迎えてくれたのはゴルフ部マネージャーの神部望さん。虎の穴のイメージとはほど遠い

08:30➡合同トレーニング



トレーニング開始時刻は朝8時半だが、記者が8時に到着するとすでにトレーニングルームは満杯! 強さの秘密が垣間見えた。

ライバルがいるから余計に頑張れる!



↑連戦や毎日の練習に耐えうる体作りが大きなテーマ。屋外での合同トレーニングは手を抜けない。



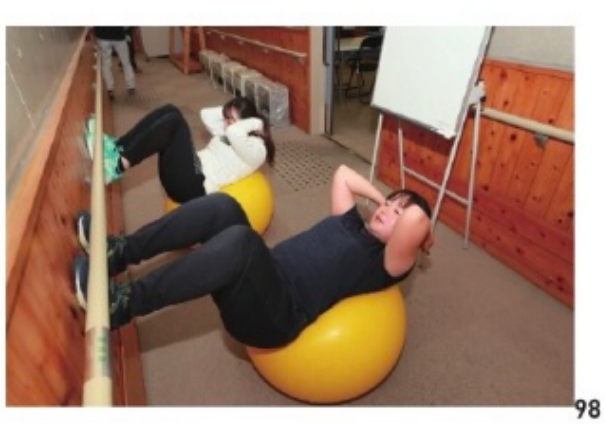
雨天時は隣接の体育館を使ってトレーニングを行う。



↑敷地内には自由に使えるグランドもあり、サッカーやキャッチボールで体を動かせる。

ウェルネスゴルフ部はゴルフ界の虎の穴か?

大学ゴルフ部はツアープロへの登竜門と思われているが、主たる活動の場は学連競技であり、プロの試合に出るのは個人の資格だ。これに対して日本ウェルネススポーツ大学ゴルフ部はプロテストやQT、ツアーで成績を残すことを主眼としている。部員たちはどんな毎日を送っているのだろうか。



→広い部屋も皆が集まると手狭。時間を惜しんで廊下でトレーニング。



強さの秘密 2

打ち放題のレンジ＋広大なアプローチ練習場

提携コースのJGMセベバレステロスGCには寮からわずか15分で到着!



ロングショットの落ち際やランまで確認できる天然芝の練習場は実戦的なショットを磨くのに最適

11:00➡コース到着・練習



コース並みに整備された練習環境!

広大なアプローチ練習エリアではスコアメイクに必要な様々なテクニックを身につけられる



13:00➡球拾い



練習後は部員全員で球拾い。記者も少しだけお手伝い。

移動時間短縮で十分な練習時間を確保

提携ゴルフ場は成田GCなど5コース。この日は、一番近いJGMセベバレステロスGCへ移動して球打ちとラウンドを行った。移動時間が短い分、練習時間を長く確保できることもメリットだ。



強さの秘密 3

たくさん食べて体力をつける!

14:00➡昼食



ラウンド前に腹ごしらえ。練習やトレーニングをこなすためにはしっかり食べることが大事。



おかずはゴルフ場レストランで用意してもらい、配膳は1年生の役目

食べ盛りの胃袋に合わせて炊飯器は3つ用意



食べる量が半端ないので自分たちで炊いたご飯を寮から持ち込む。



強さの秘密 4

戦略的なコースで毎日ラウンドできる

現役ツアープロの一反田監督が、各自の持ち球、コースレイアウト、風などに応じて攻め方をアドバイス。



現役ツアープロの監督とコーチによる実戦的アドバイスが力になる!



一反田拓三監督（右）と奥山ゆうしコーチは同学年でプロ入り同期。息の合った指導者コンビだ。

稲見や石坂を育てた戦略性の高い練習コース

提携先のJGMセベバレステロスGCや成田GCなどトーナメント開催コースを毎日でも回ることができる。監督やコーチが同伴し、技術だけでなく戦略的なアドバイスが受けられるのもメリット。漫然とプレーするのではなく、ラウンドを通じて1打の大切さを学ぶことができる。

14:30 ➡ ラウンドスタート



朝からトレーニングや練習をこなしてもまだまだ元気一杯!



クラブハウス脇には日本ウェルネス高校ゴルフ部の寮もある。稲見や石坂は高校、大学を通じてこのコースで腕を磨いた。

ゴルフの町を官民学の連携で盛り上げたい

われらウェルネス応援団



稲敷市は茨城県でもゴルフ場の多い土地柄。ゴルフ部誘致で地元を盛り上げたいと市から協力を打診されたのがゴルフ部との提携のきっかけです。当クラブとしてもアスリート向けのコースを生かし、その中で選ばれるゴルフ場になりたいという思いがありました。ここで練習してきた稲見さんたちの活躍でメンバーの方々にも喜んでいただき、印象深いコースになることができました。

JGMセベバレステロス ゴルフクラブ
平澤昌久 支配人



切磋琢磨し励まし合える チームメイトの存在がある

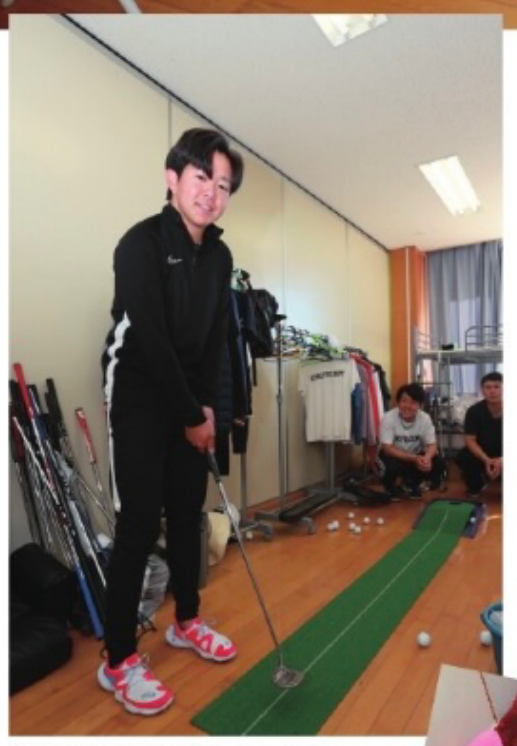


17:00 ➡ 自主練習・自由時間

就寝時間までゴルフ漬け

ラウンドを終えて寮に戻った後は自由時間ですが、自主的な練習やトレーニングを続ける部員がほとんど。男子ツアーで活躍し現在も寮生の石坂友宏プロも、寝る直前まで自室でパター練習に励み、他の部員たちの良きお手本となっているとのこと。

監督・コーチも足を踏み入れたことのない禁断の女子部屋にお邪魔。お肌の手入れと、整理整頓に余念がない女子部員



隣の部屋ではPGAセミナー受講で留守にしている石坂先輩のパターを拝借して後輩3人がコソ練中。



広い4人部屋はバッグやパターマットを置いても余裕の広さ。主将を立てる(?)謎のリアクションで迎えてくれた。

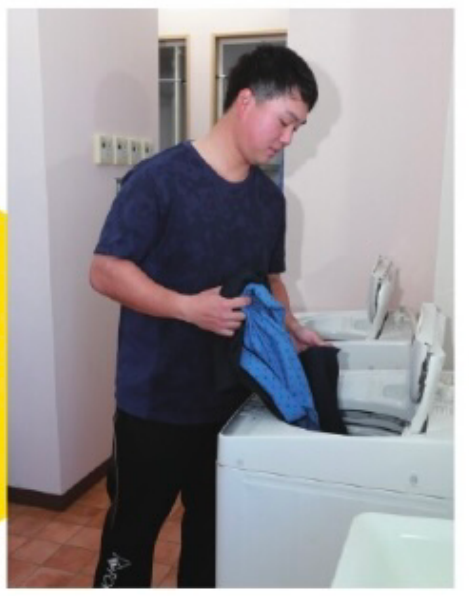


早朝からのトレーニングと練習疲れで消灯前に眠ってしまうことも

1週間のスケジュール	
月	午前:トレーニング／午後:練習、ラウンド
火	終日:練習、ラウンド
水	終日:練習、ラウンド
木	午前:トレーニング／午後:練習、ラウンド
金	ラウンド、キャディアルバイト等
土	ラウンド、キャディアルバイト等
日	ラウンド、キャディアルバイト等

合同練習日(月・木)のスケジュール
8:30〜11:00 トレーニング
ゴルフ場へ移動
11:00〜1300 練習場
13:00〜14:00 球拾い・昼食
14:30〜 ラウンド

朝食と夕食は調理スタッフが用意するが、衣類の洗濯は各自で行う





冬の集中講義に向けての予習中？ ベッドの上から邪魔しているのは誰だ!?

日本ウェルネススポーツ大学ゴルフ部に在籍し、来季シード権を獲得した6人はなぜ強くなれたのか。一反田拓三監督と、日本ウェルネス高校ゴルフ部前監督の奥山ゆうしコーチが明かしてくれた。

2020-2021シーズンに大活躍した

ウェルネスゴルフ部の“神6”はなぜ強い？

「同世代の活躍が一番の刺激になります」（一反田監督）



臼井麗香 2年
▼2020-2021シーズン
賞金ランキング45位
★2位2回

「高校時代から稲見に負けないくらい練習の鬼でした。団体戦では絶対勝ちましょうねと皆に声をかけるなどムードメーカーとしてチームを引っ張ってくれました」（奥山コーチ）



石坂友宏 4年
▼2020-2021シーズン
賞金ランキング17位

「見ていなくても努力するタイプ。寮でも毎晩消灯時間までパター練習をしている姿を見て、伸びるなと思っていました。他の部員の良いお手本になってくれています」（一反田監督）



稲見萌寧 4年
▼2020-2021シーズン
賞金ランキング1位
★9勝 ★東京オリンピック銀メダル

「自分がいいショットを続ければ勝てるとわかっていて、その自信の裏付けは練習量です。いままで見てきたゴルファーの中で一番練習する選手で、それが続く体の強さを持っています」（奥山コーチ）



高橋彩華 2年
▼2020-2021シーズン
賞金ランキング11位
★2位2回



西郷真央 2年
▼2020-2021シーズン
賞金ランキング4位
★2位7回



吉田優利 3年
▼2020-2021シーズン
賞金ランキング22位
★2勝

（西郷真央はジャンボ軍団、吉田優利はチーム辻村、高橋彩華は奥嶋誠昭コーチ。ジュニア時代から外部のコーチについて練習している3人もウェルネスの恵まれた練習環境を求めて入部を決めた。）

駆け上がった6人に追い付き追い越せ! 夢はでっかく!

目指すは明日のトッププロ

全員がプロゴルファーを目指して入部した日本ウェルネススポーツ大学ゴルフ部員。さらにその先の“でっかい夢”を聞いてみた





早朝から日暮れまでお世話になり、ありがとうございました!



男子ツアーやチャンピオンズツアー開催コースで腕と頭脳を磨く。

日本ウェルネススポーツ大学の特色

最高の環境が強いゴルファーを育てる

当ゴルフ部の一番の特色はゴルフに専念できる環境が整っていることです。寮のある稲敷市は大学から少し離れていますが、提携のゴルフ場には近く移動が簡単。また、ゴルフ部員は全員通信課程なので講義に出る必要がなく、文字通りゴルフ漬けの毎日を送ることができます。学生ゴルフ連盟には所属していないので資格を取れば、稲見のように大学籍を置きながらプロの試合で稼ぐことも可能です。そのため、真剣にプロを目指す子だけでなく、すでにプロテストに合格して練習場所を必要とする学生も集まってきます。監督とコーチも現役プロ、部員にもプロが10人いるので他の子たちには良い刺激になっていると思います。



日本ウェルネススポーツ大学
ゴルフ部顧問
河野栄治さん



夏と冬に大学本校で行われる集中授業とレポートで試合に出場しながら卒業に必要な単位が取得できる。

ゴルフトウデイ

女子プロのショートゲームを参考にして“今年こそ80台”

GOLF TODAY

2
February
2022

80台で回りたいあなたを応援します。

新年スペシャル
2大付録



別冊付録

2022 海が映える!
シーサイド・コース
カレンダー

綴込付録



スコアメイクの
要のクラブ

今、本当に買うべき
最新ウェッジ・
カタログ



新年特別
3大企画

●稲見、西郷、高橋など
今をときめくプロが在籍する
**日本ウェルネス
スポーツ大学
ゴルフ部**
潜入ルポ!

●ドライバーの
飛ばしからパットまで
**大人気の練習法を
ピックアップ**
byゴルフサプリ

●絶好調女子プロの
**クラブセッティング
全て見せます!**
渋野日向子、原英莉花、古江彩佳、小祝さくらetc

ショート
ゲームは
強い女子の
テクニックが
参考になる

女子プロから
小技を学んで
今年こそ80台!

好評連載

アイアンの打ち方がわかる!
「教えてホーガン先生」森 守洋

ボールのコロがりをよくする
「グリーンの読み方&打ち方」藤田寛之

スイングの見直しに最適!
「ゴルフ再構築レッスン」目澤秀憲

最新のPGAツアーを紹介
「GOLFアメリカン情報」レックス倉本

2022年2月号 通巻596号 2022年1月5日発売(毎月5日発売) 第32巻第2号